



## PROTOCOL ESPECÍFIC: MESURES DE PROTECCIÓ, SEGURETAT I HIGIENE DEL CLUB BÀSQUET BELLPUIG TEMPORADA 2020-2021

---

Aquest escrit pretén informar a les famílies sobre les condicions en què cal realitzar l'activitat esportiva pels federats i federades d'acord amb els criteris establerts per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física del Departament de Presidència de la Generalitat de Catalunya i pel comitè tècnic del PROCICAT, a partir del document marc estratègic de referència establert des de Salut Pública:

- [Pla d'acció pel desconfinament esportiu a Catalunya.](#)

A continuació indiquem una sèrie de mesures concretes que s'aplicaran a l'activitat esportiva del CB BELLPUIG per aquest temporada 2020-2021.

**Important:** *Aquestes mesures pot ser que canviïn en algun punt ja que ens trobem a la fase de la represa i pot ser que les autoritats competents ens facin arribar noves indicacions.*

### Aforament màxim permès

---

L'activitat ha de comptar amb tants participants com ho permeti l'espai disponible on es realitzaran les diferents activitats, tenint en compte les següents limitacions:

- ràtio general de 4m<sup>2</sup> per participant
- el 50 % de màxima ocupació de la instal·lació

En aquest sentit, els equipaments municipals que ens ha assignat l'Ajuntament de Bellpuig són els següents:

- Pista poliesportiva pavelló J. Baptista Pifarré (pavelló gran)
- Pista poliesportiva sala escolar (pavelló petit)

Amb aquests espais assignats l'aforament serà sempre amb un màxim de 15 participants per cada terç de pista (en el cas que hi hagi coincidència de grups), sense comptar als entrenadors i equip de suport.

### Condicions d'accés i sortida de les instal·lacions

---

Els accessos a les instal·lacions es faran per la porta principal i els participants aniran directament a la pista que tenen assignada per fer l'entrenament.

La sortida es farà exclusivament per la sortida d'emergència que existeix en cada una de les instal·lacions.

Caldrà tenir en compte les condicions que estableixi l'ajuntament en aquest apartat i adequar-les en el cas que sigui necessari.

Altres consideracions a tenir en compte:

- Per evitar la coincidència amb els participants d'altres torns es recomana que els participants arribin a l'hora acordada amb el seu entrenador als entrenaments (cinc minuts abans de l'hora de l'entrenament) i a l'hora de marxar també es faci de forma ràpida per evitar coincidir amb el següent torn.
- Està totalment prohibit l'accés dels pares/mares o tutors a dins de les instal·lacions esportives. Els pares/mares o tutors que vinguin a acompanyar/recollir els participants s'hauran d'esperar fora de les instal·lacions respectant les mesures de distanciament físic.

### **Condicions equipament esportiu dels participants i higiene**

---

- Tots els participants hauran de venir ja canviats de casa, a excepció de la bamba esportives que s'hauran de dur dins d'una bossa.
- Tots els participants hauran de venir amb mascareta. Durant la pràctica esportiva no serà obligatòria.
- A part de la bossa esportiva per guardar les bambes hauran de portar una ampolla d'aigua d'ús individual i una tovallola per eixugar-se el suor.
- La bossa esportiva es deixarà a la pista, en cap cas, als vestidors.
- No està permès fer ús de les aixetes ni dispensadors d'aigua per veure aigua.
- No està permès l'ús dels vestidors per dutxar-se.

### **Característiques dels espais**

---

- Cada equip tindrà assignat un entrenador/a
- Es procurarà que cada entrenador/a es relacioni sempre amb els mateixos grups de participants (grups de convivència) per tal d'assegurar la traçabilitat.
- En el cas que un participant d'un grup de convivència necessiti atenció especial per accident o emergència que obligui a absentar-se al seu entrenador/a, l'entrenador/a d'un altre grup de convivència es podrà fer càrrec dels 2 grups, només durant el temps mínim imprescindible.
- Cada grup utilitzarà sempre el mateix terç de pista (en el cas que hi hagi coincidència) assignat per afavorir a les rutines de seguretat.
- Dins d'aquest espai, hi haurà un lloc habilitat per deixar les motxilles i un punt de referència per desinfectar les mans amb gel hidroalcohòlic.
- Es podrà utilitzar els lavabos de forma puntual, en cas de necessitat, però es recomana no utilitzar-los.



## **Característiques de les activitats**

---

- Es prioritzarà el treball individual i entrenaments de caràcter bàsic els quals es podran desenvolupar en grups reduïts i en compliment del que estableix la Resolució de 4 de maig de 2020, de la Presidència del Consejo Superior de Deportes, així com les que dicti l'Administració esportiva de la Generalitat de Catalunya.
- El material utilitzat no es compartirà i serà degudament desinfectat després de cada entrenament.

## **Neteja i desinfecció de les instal·lacions i del material**

---

La neteja i la posterior desinfecció d'espais es realitzarà amb una periodicitat diària, al finalitzar les activitats del club, i les portarà a terme el personal responsable de les instal·lacions municipals. Pel que fa al material emprat també es desinfectarà diàriament després del seu ús.

## **Principals mesures de protecció i higiene que s'implementaran**

---

### **Rentada de mans sistemàtica**

- Les mans es rentaran a l'arribada i a la sortida dels participants, abans i després d'anar al WC, abans i després de les diferents activitats i després d'esternudar.
- Existiran diversos punts de rentada de mans, amb disponibilitat de sabó amb dosificador o dispensadors de solució hidroalcohòlica.

### **Distanciament físic:**

- L'accés a les instal·lacions es faran per portes diferents de les instal·lacions per evitar la coincidència dels participants en els canvis de torn.

### **Ús de mascaretes:**

- Tots els entrenadors i personal del club portaran mascaretes en les instal·lacions, però se la podran treure al llarg dels entrenaments.
- Els participants no caldrà que portin mascareta durant l'activitat física però sí abans de començar i al finalitzar els entrenaments.
- En cas de no poder mantenir la distància de seguretat (per a dur a terme una cura, per exemple) també es farà ús de mascareta en el cas del participant.
- En tots els casos que es parla de l'ús de mascareta, s'ha d'entendre sempre que sigui possible de mascareta higiènica reutilitzable.
- En el cas dels participants, l'han d'aportar ells/es des de casa.
- També en casos en què el personal diferent de l'equip de treball del club entri en contacte amb els grups (amb o sense distància de seguretat).

### **Llistats de comprovació de símptomes:**

- Cal que tothom faci les comprovacions de temperatura adients, tant entrenadors com jugadors, abans de portar a terme les sessions d'entrenament. S'aconsella fer-ho a casa i abans d'arribar al pavelló.



## Què fer si algun membre de l'equip del club o participant que ha realitzat una activitat en els últims 14 dies presenta símptomes compatibles amb la malaltia COVID 19?

---

Si algun membre/participant coneix algun cas sospitós o un membre del club/participant manifesta algun dels símptomes compatibles amb la malaltia (febre, tos, dolors musculars, dificultat respiratòria, mal de cap, etc.), avisarà immediatament al responsable de l'activitat que sense demora haurà de tenir en compte les indicacions que dona el Departament de Salut en el document: "Pla d'actuació davant de cas sospitós". L'actuació a seguir serà la següent: fer posar la mascareta al participant i aïllar-lo en una sala condicionada mentre es truca a la família per a què el vinguin a recollir.

## Requisits per a participar en les activitats

---

Els/les participants a les nostres activitats han de complir alguns requisits per a garantir la salut del grup:

- Absència de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós. Per a reincorporar-se de nou a l'activitat els infants han d'estar asimptomàtics durant 48 hores en el cas de simptomatologia no COVID-19 i 14 dies quan es tracti de simptomatologia compatible.
- No convivència o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
- És altament recomanable que els infants/joves estiguin vacunats i tinguin el calendari vacunal al dia (exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament).
- En infants o adolescents amb malalties greus de base caldrà valorar de manera individual la idoneïtat de participar en determinats tipus d'activitats, donat que són població de major risc enfront de la COVID-19.

A nivell documental és imprescindible que cada participant faci arribar la següent documentació:

- 1. Declaració responsable.** Partint dels requisits anteriors, cada família haurà de signar i fer entrega, abans de l'inici de l'activitat esportiva, d'un document per cada fill i/o filla participant d'aquest; on s'exigirà comunicar qualsevol canvi en l'estat de salut del jugador.  
Aquest document formarà part del paquet de documentació requerida a entregar abans de l'inici de l'activitat.
- 2. Fitxa federativa 2020-2021 .** La fitxa federativa de la temporada 2020-2021 signada pel jugador i el pare/mare/tutor. Aquest document és el que us permetrà disposar de l'assegurança mèdica en cas d'accident que ens ofereix la Federació Catalana de Bàsquet.

El lliurament d'aquesta documentació s'ha de fer exclusivament per correu electrònic a l'adreça del club: [coordinació.cbellpuig@gmail.com](mailto:coordinació.cbellpuig@gmail.com)